

Astelehena-Lunes

Astearte-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

5 **Kuiatxo krema**
Crema de Calabacín
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

12 
Jaieguna -Festivo

19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Abadejoko kaldeirada
Caldeirada de Abadejo
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

6 **Arroza barazkiekin**
Arroz con Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

13 **Osoko arroza tomatearekin**
Arroz Integral con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

20 **Brokoli eta kalabazin krema**
Crema de Brócoli y Calabacín
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

27 **Kalabaza krema**
Crema de Calabaza
Oilasko-bularkia labean
Pechuga de Pollo al Horno
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Solomo Fresko Errearen zinta
Cinta de Lomo Fresca Asada
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO
Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

21 **Azalorea Galiziar**
Coliflor a la Gallega
Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

28 **Arroz-zopa**
Sopa de Arroz
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur

8 **Osoko arroza tomatearekin**
Arroz Integral con Tomate
Abadejo Proventzara
Abadejo a la Provenzal
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural

15 Barazki paella
Paella de Verduras
Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural

22 ECO kalabazin krema
Crema de Calabacín ECO
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur

29 **Zerbak patatekin**
Acelgas con Patatas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural

2 **Brokoli gisatua patatekin**
Brócoli Guisado con Patatas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

9 Azenario krema
Crema de Zanahoria
Txerri-buru xerra labean
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

16 Brokoli gisatua
Brócoli Guisado
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

23 **Brokoli gisatua patatekin**
Brócoli Guisado con Patatas
Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada