

Astelehena-Lunes

Astearte-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 Ilar-krema
Crema de Guisantes
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

12



**Jaieguna
-Festivo**

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
- Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

- Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

- Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 Barazki-menestra errioxar erara
Menestra de Verduras a la Riojana
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral



- 7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

14

- Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 21 Macarrones Integral al Pepe
Macarrones Integrales al Pepe

- Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral
- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Ter hanburgesa/Cer labea
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
Barazki paella
Paella de Verduras

15

- Oilasko-bolak saltsan
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO

- Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



- 2 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Txerri-buru xerra labea
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 16 Brokoli gisatua
Brocoli Guisado

16

- Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata

- Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Astearte-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 Ilar-krema
Crema de Guisantes
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

12



Jaieguna -Festivo

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 Barazki-menestra errioxar erara
Menestra de Verduras a la Riojana
Dilistak barazkiekin
Lentejas con Verduras

Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral



- 7 Azalorea Galiziarra
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

14

Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 21 Macarrones Integral al Pepe
Macarrones Integrales al Pepe

Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral
- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Ter hamburgera/Cer labea
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
- 15 Barazki paella
Paella de Verduras

15

Oilasko-bolak saltsan
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO

Dilista erregosiak txorizoarekin
Lentejas Estofadas con Chorizo
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



- 2 Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Txerri-buru xerra labea
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 16 Brokoli gisatua
Broccoli Guisado

16

Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisadas con Patata

Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emandak
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Asteartea-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 **Ilarrak Sevillana erara**
Guisantes a la Sevillana
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

12



Jaieguna -Festivo

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

- Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 **Barazki erregosien menestra**
Menestra de Verduras Rehogadas
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak oilaskoarekin
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

- Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 21 **Baratzuri osoko makarroiak**
Macarrones Integrales al Ajillo
Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



- 15 Barazki paella
Paella de Verduras

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO
Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



- 16 Brokoli gisatua
Brocoli Guisado

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Azenario salteatuak
Zanahorias Salteadas
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Astearte-Martres

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 **Ilarrak Sevillana erara**
Guisantes a la Sevillana
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 12 
**Jaieguna
-Festivo**

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Abadejoko kaldeirada
Caldeirada de Abadejo
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 **Barazki erregosien menestra**
Menestra de Verduras Rehogadas
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

- Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 21 **Baratzuri osoko makarroiak**
Macarrones Integrales al Ajillo
Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Abadejo Proventzara
Abadejo a la Provenzal
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
Barazki paella
Paella de Verduras

- Hanburgesa begetala labean**
Hamburguesa Vegetal al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO
Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 **Zerbak patatekin**
Acelgas con Patatas
Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 2 **Brokoli gisatua patatekin**
Brócoli Guisado con Patatas
Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Etzeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan

- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Etzeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan
Brokoli gisatua
Broccoli Guisado

- Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Etzeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Azenario salteatuak
Zanahorias Salteadas
Etzeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Etzeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Astearte-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

5 Ilarrak Sevillana erara
Guisantes a la Sevillana

Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

12



**Jaieguna
-Festivo**

19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Abadejoko kaldeirada
Caldeirada de Abadejo
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina

Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

6 Makarroiak barazkiekin GLUTENIK
GABE/ARRAUTZA
Macarrones con Verduras SIN
GLUTEN/HUEVO

Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

13 Makarroiak tomate-saltsarekin
GLUTENIK/ARRAUTZARIK GABE
Macarrones con Salsa de Tomate SIN
GLUTEN/HUEVO

Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maiz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

27 Barazki-menestra errioxar erara
Menestra de Verduras a la Riojana

Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten



7 Azalorea Galiziarra
Coliflor a la Gallega

Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

14

Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

21 Makarroiak Pepe erara GLUTENIK
GABE/ARRAUTZA
Macarrones al Pepe SIN GLUTEN/HUEVO

Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Makarroiak frijituta
GLUTENIK/ARRAUTZARIK GABE
Macarrones con Fritada SIN
GLUTEN/HUEVO
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

28



1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
8 Osoko arroza tomatearekin
Arroz Integral con Tomate

8

Abadejo Proventzara
Abadejo a la Provenzal
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Barazki paella
Paella de Verduras

15

Oilasko-bolak laranjarekin
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO

22

Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas

29

Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten

2 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
9 Azenario crema
Crema de Zanahoria

9

Txerri-buru xerra labean
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maiz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Brokoli gisatua
Brócoli Guisado

16

Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maiz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata

23

Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten
Vichyssoise
Vichyssoise

30

Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Glutenik gabeko ogia
Pan Sin Gluten



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Asteartea-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 **Ilarrak Sevillana erara**
Guisantes a la Sevillana
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 **Barazki erregosien menestra**
Menestra de Verduras Rehogadas
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak oilaskoarekin
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

- 14 **Izokina limoiarekin**
Salmón al Limón
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 21 **Baratzuri osoko makarroiak**
Macarrones Integrales al Ajillo
Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Abadejo Proventzara
Abadejo a la Provenzal
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
Barazki paella
Paella de Verduras

- 15 **Oilasko-bolak laranjaekin**
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Patatak Emanda
Patatas Dado
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO
Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 2 Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
Brokoli gisatua
Broccoli Guisado

- 16 Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Azenario salteatuak
Zanahorias Salteadas
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Astearte-Martres

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

5 Ilarrak Sevillana erara
Guisantes a la Sevillana

Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

12



**Jaieguna
-Festivo**

19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina

Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

6 Makarroiak barazkiekin GLUTENIK
GABE/ARRAUTZA

Macarrones con Verduras SIN
GLUTEN/HUEVO
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

13 Makarroiak tomate-saltsarekin
GLUTENIK/ARRAUTZARIK GABE

Macarrones con Salsa de Tomate SIN
GLUTEN/HUEVO
Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maiz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

Oilasko errearen kontramusloak
Contramuslos de Pollo Asado
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral

27 Barazki erregosien menestra
Menestra de Verduras Rehogadas

Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoko ogia
Pan Integral



7 Azalorea Galiziarra
Coliflor a la Gallega

Babarrun zuri erregosiak oilaskoarekin
Alubias Blancas Estofadas con Pollo
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

21 Makarroiak baratxuri eran
GLUTENIK/ARRAUTZARIK GABE
Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO

Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

28 Makarroiak frijituta
GLUTENIK/ARRAUTZARIK GABE
Macarrones con Fritada SIN
GLUTEN/HUEVO

Legatza baratxuri erara
Merluza al Ajillo
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Legatza labean
Merluza al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki

Abadejo Proventzara
Abadejo a la Provenzal
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
Barazki paella
Paella de Verduras

15

Oilasko-bolak laranjarekin
Albóndigas de Pollo a la Naranja
Patatak Emandak
Patatas Dado
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

22 ECO kalabazin kremak
Crema de Calabacín ECO

Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas

Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



2 Dilista gisatua
Guiso de Lentejas

Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

9 Azenario kremak
Crema de Zanahoria

Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maiz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
Brokoli gisatua
Brócoli Guisado

16

Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maiz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata

Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Azenario salteatuak
Zanahorias Salteadas
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

30 Vichyssoise
Vichyssoise

Oilasko erreka
Pollo Asado
Patatak Emandak
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Asteartea-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

5 **Kuiatxo krema**
Crema de Calabacín
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

6 **Arroza barazkiekin**
Arroz con Verduras
Oilasko xerra labea
Filete de Pollo al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Solomo Fresko Errearen zinta
Cinta de Lomo Fresca Asada
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur

2 **Brokoli gisatua patatekin**
Brócoli Guisado con Patatas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

12 
Jaieguna -Festivo

13 **Osoko arroza tomatearekin**
Arroz Integral con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO
Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

15 Barazki paella
Paella de Verduras
Oilasko xerra labea
Filete de Pollo al Horno
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural

16 Brokoli gisatua
Brócoli Guisado
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Oilasko xerra labea
Filete de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

20 **Brokoli eta kalabazin krema**
Crema de Brócoli y Calabacín
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

21 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Oilasko xerra labea
Filete de Pollo al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

22 ECO kalabazin krema
Crema de Calabacín ECO
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur

23 **Brokoli gisatua patatekin**
Brócoli Guisado con Patatas
Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

27 **Kalabaza krema**
Crema de Calabaza
Oilasko-bularkia labea
Pechuga de Pollo al Horno
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

28 **Arroz-zopa**
Sopa de Arroz
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

29 **Zerbak patatekin**
Acelgas con Patatas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural

30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko erreka
Pollo Asado
Patatak Emandak
Patatas Dado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada

Astelehena-Lunes

Astearte-Martres

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 Ilar-krema
Crema de Guisantes
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 12 
**Jaieguna
-Festivo**

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 Barazki-menestra errioxar erara
Menestra de Verduras a la Riojana
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Osoko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziarra
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 21 Macarrones Integral al Pepe
Macarrones Integrales al Pepe

Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Ter hanburgesa/Cer labea
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 15 Barazki paella
Paella de Verduras

- Oilasko-bolak saltsan
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patata erreak/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO

- Dilista erregosiak txorizoarekin
Lentejas Estofadas con Chorizo
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 2 Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Txerri-buru xerra labea
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 16 Brokoli gisatua
Brocoli Guisado

- Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 23 Lekak gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisadas con Patata

- Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta egokitua
Fruta de Temporada Adaptada
Ogia
Pan

Astelehena-Lunes

Asteartea-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 Ilar-krema
Crema de Guisantes
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan



- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Hamburguesa begetala labea
Hamburguesa Vegetal al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Hamburguesa begetala labea
Hamburguesa Vegetal al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoiko ogia
Pan Integral
- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

- Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoiko ogia
Pan Integral
- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoiko ogia
Pan Integral

- 27 Barazki erregosien menestra
Menestra de Verduras Rehogadas
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Osoiko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

- Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan
- 21 Azalorea Galiziar
Coliflor a la Gallega
Baratzuri osoko makarroiak
Macarrones Integrales al Ajillo
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Patata-tortilla
Tortilla de Patata
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta
Fruta de Temporada
Ogia
Pan

- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral
- 8 Leka erregosiak patatekin
Judías Verdes Salteadas con Patatas
Bihi osoko arroza Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki



- Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
Barazki paella
Paella de Verduras

- Hamburguesa begetala labea
Hamburguesa Vegetal al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral
- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO
Dilista erregosiak
Lentejas Estofadas
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Zerbak patatekin
Acelgas con Patatas
Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



- 2 Brokoli gisatua patatekin
Brócoli Guisado con Patatas
Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Etxeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan
- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Errioxar erara egositako arrautzak
Huevos Cocidos a la Riojana
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Etxeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan
- 16 Brokoli gisatua
Broccoli Guisado

- Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Etxeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan
- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisada con Patata
Tortilla frantsesa
Tortilla Francesa
Azenario salteatuak
Zanahorias Salteadas
Etxeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Hamburguesa begetala labea
Hamburguesa Vegetal al Horno
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Etxeko mazedonia
Macedonia Casera
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Astelehena-Lunes

Asteartea-Martes

Asteazkena-Miercoles

Osteguna-Jueves

Ostirala-Viernes

- 5 Ilar-krema
Crema de Guisantes
Solomo Fresko Errearen zinta
Cinta de Lomo Fresca Asada
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 12 
**Jaieguna
-Festivo**

- 19 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate

Oilasko-eskalopea
Escalope de Pollo al Horno
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 26 Nekazarien arroz integrala
Arroz Integral Campesina
Izokina limoiarekin
Salmón al Limón
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 6 Barazkien fideua
Fideua de Verduras
Legatza frijituta
Merluza con Fritada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Osoko ogia
Pan Integral

- 13 Osoko makarroiak tomate-saltsarekin
Macarrones Integrales con Salsa de Tomate

Oilasko xerra labean
Filete de Pollo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Osoko ogia
Pan Integral

- 20 Babarrun zuri gisatuak
Alubias Blancas Guisadas

Oilasko errearen kontramusloak
Contramuslos de Pollo Asado
Piper frijitua
Fritada de Pimientos
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Osoko ogia
Pan Integral

- 27 Barazki-menestra errioxar erara
Menestra de Verduras a la Riojana
Txitxirioak Sevillana erara
Garbanzos a la Sevillana
Tipula potxatua
Cebolla Pochada
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Osoko ogia
Pan Integral

- 7 Azalorea Galiziarra
Coliflor a la Gallega
Babarrun zuri erregosiak
Alubias Blancas Estofadas
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 14 ECO barazki-krema
Crema de Verduras ECO

Solomo ontzutua Erreta
Lomo Adobado Asado
Tomate ondua
Tomate Aliñado
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 21 Macarrones Integral al Pepe
Macarrones Integrales al Pepe

Legatza saltsa berdean
Merluza en Salsa Verde
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 28 Makarroi frijituta
Macarrones con Fritada
Legatza baratzuri erara
Merluza al Ajillo
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan



- 1 Arroz zuria tomatearekin
Arroz Blanco con Tomate
Solomo Fresko Errearen zinta
Cinta de Lomo Fresca Asada
Letxuga entsalada
Ensalada de Lechuga
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 8 Bihi osoko arroz Teriyaki saltsarekin
Arroz Integral con Salsa Teriyaki
Ter hanburgesa/Cer labean
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 15 Barazki paella
Paella de Verduras

Oilasko-bolak saltsan
Albóndigas de Pollo en Salsa
Patata erreka/Labea
Patatas Asadas/Horno
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral

- 22 ECO kalabazin crema
Crema de Calabacín ECO

Dilista erregosiak txorizoarekin
Lentejas Estofadas con Chorizo
Letxuga eta azenario entsalada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Jogurta
Yogur
Osoko ogia
Pan Integral

- 29 Babarrun pinto erregosiak
Alubias Pintas Estofadas
Txahal-erregosia
Estofado de Ternera
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Jogurt naturala
Yogur Natural
Osoko ogia
Pan Integral



- 2 Dilista gisatua
Guiso de Lentejas
Oilasko-kontramusloak Errioxara
Contramuslos de Pollo a la Riojana
Letxuga eta tomate entsalada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 9 Azenario crema
Crema de Zanahoria
Txerri-buru xerra labean
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Letxuga eta arto entsalada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 16 Brokoli gisatua
Broccoli Guisado

Txitxirio erregosiak
Garbanzos Estofados
Arto-entsalada azenarioarekin
Ensalada de Maíz con Zanahoria
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 23 Lekak Gisatua Patatarekin
Judías Verdes Guisadas con Patata

Txerri-giharra tomatearekin
Magro de Cerdo con Tomate
Azenarioak gisatuan
Zanahorias en Guiso
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan

- 30 Vichyssoise
Vichyssoise
Oilasko errea
Pollo Asado
Patatak Emanda
Patatas Dado
Sasoiko fruta PELADA
Fruta de Temporada PELADA
Ogia
Pan



mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Plátano, naranja, pera y manzana)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ